

NABÍDKA

ZÁBAVNÁ PŘEDNÁŠKA S WORKSHOPEM

SPEAK UP!



Působivé vystupování před lidmi bez trémy

Máte strach vystupovat před lidmi? Je vám to nepříjemné a máte z toho stres? Nebo vám mluvit veřejně nevadí, ale nevíte, jak to celé uchopit?

Vaše obavy odstraníme! Nabídnou vám mnohaleté zkušenosti, vlastní metodu i triky, jak se dostat do pohody i soustředění. Obavy z mluvení před lidmi jsou zbytečné a náročnost veřejného vystupování je naprostý mýtus. Trému vymažeme sebeuvědoměním. Pokud vás nakonec nebude vystupování přímo bavit, pak vám určitě nebude ani v nejmenším vadit.

CENA ZA PROGRAM O DÉLCE 75 min – 2.999 Kč

Martin Pášma *1972, Mgr. Bc. MBA, autor – podnikatel – lektor:

M. Pášma je zakladatelem skupiny Trigono, do níž patří: Podnikání v oblasti kultury, filmového průmyslu, médií a cestovního ruchu pod hlavičkou produkční společnosti a umělecké agentury **Tři MP Zlín**.

Filmová tvorba a edukace neziskové organizace **LEVONA Films & Education z.ú.** zaměřené především na školní mládež, ale i širokou veřejnost. LEVONA Films & Education z.ú. je pořadatelem lidskoprávního festivalu **Jeden svět na Zlínsku**. Zvláštním směrem činnosti neziskové organizace je cyklus programů pro seniory.

Lektorská a mentorská činnost v oblasti osobnostního růstu a kultury mezilidských vztahů: koncept **trigono.cz**. Nabízí přednášky, workshopy a programy pro organizace, manažery, školy i veřejnost.



+420 777 653 647



info@trigono.cz



www.trigono.cz